

## Nos vies

Choreographie: Marion Kautz

**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, beginner line dance  
**Musik:** **Nos vies** von ZAZ  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs



### S1: Rock across, chassé r + l

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts  
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

### S2: Cross, ¼ turn r, coaster step, step, pivot ½ r, shuffle forward turning ½ r

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)  
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)  
7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)

### S3: Rock back, shuffle forward turning ½ l, back 2, coaster step

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)  
5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)  
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

### S4: Walk 2, ⅛ turn l/chassé r, ⅛ turn l/back 2, ⅛ turn l/chassé l, ⅛ turn l/(cross)

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)  
3&4 ⅛ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts ((7:30)  
5-6 ⅛ Drehung links herum und 2 Schritte nach hinten (l - r) (6 Uhr)  
7&8 ⅛ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links (4:30)  
(1) ⅛ Drehung links herum und (rechten Fuß über linken kreuzen) (3 Uhr)

### Wiederholung bis zum Ende

**Tag/Brücke** (nach Ende der 2., 8. und 10. Runde)

### Rocking chair

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß